



САМЮСОСЬНАЛЬ Москва

**РАНЫ  
ШВЫ  
ОЖОГИ  
ОБМОРОЖЕНИЯ  
ЯЗВЫ КОЖИ  
КАК С НИМИ БЫТЬ**

# РАНЫ

Рана – это повреждение кожных покровов, вызванное внешним воздействием.

Существуют легкие повреждения, ссадины, царапины, и серьезные раны с повреждением сустава, нерва, крупного кровеносного сосуда или внутренних органов, для лечения которых необходима срочная госпитализация пострадавшего.

Раны бывают:

## ГЛУБОКИЕ

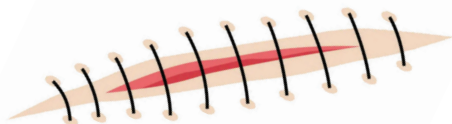
затронувшие глубокие  
слои кожи, жир и мышцы

На глубокую рану необходимо наложить швы, чтобы избежать осложнений, а затем ухаживать за ней, во избежание инфицирования и других осложнений

## НЕГЛУБОКИЕ

затронувшие  
поверхностные слои кожи

Обычную, НЕГЛУБОКУЮ рану можно обработать самостоятельно.



## КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ГЛУБОКОЙ РАНОЙ СО ШВАМИ:

Раны могут быть инфицированными и неинфицированными.

### ИНФИЦИРОВАННЫЕ

Их признаками могут считаться припухлость, покраснение, болезненность, повышение температуры мягких тканей в области раны и повреждения, гной

Уход за инфицированной раной будет более длительным и может занять несколько недель. Такие раны требуют специального ухода и внимания медицинского специалиста

### НЕИНФИЦИРОВАННЫЕ

Не вызывающие сильного дискомфорта с негнойными выделениями или без

Также нуждаются в уходе с целью ускорения процесса заживления, а также предотвращения инфицирования.

■ **ЕСЛИ РАНА СУХАЯ**, достаточно обрабатывать (протирать) её **раствором Повидон йода или Бетадина**. Делать это необходимо в чистых условиях чистыми (тщательно вымытыми с моющими средствами) руками. Затем на рану необходимо наложить новую повязку из марлевой салфетки, смоченную раствором Бетадина / Повидон йода. На сухой ране **менять повязку необходимо 1 раз в 2 дня**. Если нет возможности обеспечить чистоту во время смены повязки, лучше просто дополнительно **промочить раствором Повидон йода или Хлоргексидина уже имеющуюся повязку, не снимая её**.

**При первой же возможности посетите Консультационный кабинет Фонда или другой организации, где медицинский специалист сменит и обработает рану правильно.**

■ **ЕСЛИ РАНА МОКРАЯ**, ее необходимо **промывать**, но не медицинскими растворами, а чистой водой!

Промывая, необходимо освободить рану от грязи, инородных тел и гноя. Можно использовать мыло, но только вокруг раны, для очистки самой раны также подойдет **0,9% натрия хлорида**. Не подходит для промывания раны раствор перекиси – он дополнительно раздражает раневую поверхность! Перекись водорода эффективна только в отношении свежих ран, из которых идет кровь, в других случаях ее использование для ухода за ранами опасно!

**Менять повязку необходимо 1 раз в день при обильных выделениях или 1 раз в 2 дня при небольших выделениях.**

Использовать **мазь Левомеколь / Левометил / Левомесил / Офломелид** необходимо только в тех случаях, **когда на ране присутствует гной**, если гноя нет, мазь применять не нужно.

**Сильная боль, повышение температуры тела, неприятный запах, густые и желтоватые выделения, потемнение кожи вокруг раны – это признаки осложненного заживления раны. В этом случае необходимо срочно обратиться к врачу.**

**Важно помнить, что инфекция, попавшая в рану, может привести к появлению таких осложнений, как гангрена, стафилококковая инфекция, столбняк и сепсис, поэтому такие раны требуют ухода под руководством медицинского специалиста.**

**ГЛУБОКИЕ, ИНФИЦИРОВАННЫЕ раны требуют оказания первой помощи с последующим визитом к врачу.**

# ОЖОГ



## ОЖОГ 1 СТЕПЕНИ

Сразу после контакта с поражающим фактором возникает боль, жжение, кожа краснеет, появляется отечность кожных покровов, подвергшихся агрессивному воздействию.

## ОЖОГ 2 СТЕПЕНИ

Кожа приобретает ярко-красный цвет, появляется отёчность, формируются пузыри с прозрачным содержимым желтоватого цвета. Пузыри вскрываются, обнажая ярко-розового цвета раневую поверхность.

**Особенностью химического ожога 2 степени** является отсутствие образования пузырей. Сразу формируется корочка из омертвевшего слоя эпидермиса или же поверхностный слой кожи полностью отторгается, может образоваться язва.

## ОЖОГ 3 СТЕПЕНИ

При ошпаривании паром или горячей водой образуется белесовато-серый налёт, при этом тоже могут формироваться пузыри.

## ОЖОГ 3-5 СТЕПЕНИ

Характеризуется гибелью всей толщи кожи иногда и подкожной жировой клетчатки, кожа становится мягкой, напоминающей по консистенции тесто бледно-серого цвета. При ожогах пламенем формируется плотная корочка темно-коричневого цвета.

## ОЖОГ 4 СТЕПЕНИ

Гибнет не только кожа и подкожно-жировая клетчатка, но и расположенные под ней оболочки мышц, сухожилия и кости. Образуется струп - толстая, плотная корка с признаками обугливания.

## ЛЕЧЕНИЕ ОЖОГОВ:

■ Для лечения **ОЖОГОВ 1 СТЕПЕНИ** используют успокаивающие кремы и мази, содержащие **декспантенол, танин**. Заживление происходит за несколько дней.

■ **ОЖОГИ, НАЧИНАЯ ОТ 2 СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ**, подвержены инфицированию, поскольку нарушен кожный барьер. Для лечения и профилактики раневой инфекции назначают антисептические средства. В частности для обеззараживающей обработки раневых поверхностей применяется **10% раствор для наружного использования Повидон йода или Хлоргексидина**.

**Не допускается использование перекиси водорода для лечения ожогов!**

**Нельзя сдирать и прокалывать самостоятельно пузыри на местах ожогов.**

■ **ПРИ ОЖОГАХ 3 СТЕПЕНИ И БОЛЕЕ ТЯЖЕЛЫХ** необходимо **вызывать скорую помощь**. Лечение должно проходить в стационаре с использованием большого количества медикаментов. Тяжелые ожоги должны лечиться в стационаре, ожоговом отделении.

**В некоторых случаях требуется проведение первичной хирургической обработки для удаления омертвевших тканей, пересадки лоскута кожи.**



# ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ШВЫ

Необходимо наблюдать, чтобы вокруг швов не появлялись **покраснения, припухлости и выделения**, а также не повышалась температура в месте раны. При появлении таких симптомов **необходимо обратиться к медицинскому специалисту, самостоятельно ничего не трогая.**

■ **СУХИЕ НЕ ВОСПАЛЕННЫЕ ШВЫ** необходимо обрабатывать **раствором Повидон йода, «зелёной» (раствором Бриллиантовый зеленый) или Фукарцином.**



# ОБМОРОЖЕНИЯ

Обморожения могут быть 1, 2, 3 и 4 степени.

**ОБМОРОЖЕНИЯ 1 СТЕПЕНИ** выглядят как покраснение.

**ПРИ 2 СТЕПЕНИ** как только человек оказывается в тепле на обмороженном участке появляются пузыри.

**ОБМОРОЖЕНИЕ 3 СТЕПЕНИ** характеризуется образованием пузырей, обильными выделениями, повышением температуры тела и пульсацией в месте обморожения.

**НА 4 СТЕПЕНИ** образуется некроз и гангрена.

■ **ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ 1 СТЕПЕНИ** пострадавший участок кожи необходимо **мазать Пантенолом 2 раза в день**.

■ **ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ 2 СТЕПЕНИ** необходимо, не снимая кожу и не прокалывая пузыри, **накладывать повязки (марлю, пропитанную раствором Бетадина / Повидон йода или Хлоргексидин)**. Если пузырь лопнул, его не нужно выдавливать, просто наложить повязку сверху.

■ **ОБМОРОЖЕНИЯ 3-4 СТЕПЕНИ** требуют **вызова скорой помощи или обращения в травмпункт**.

**Обморожения нельзя отогревать горячей водой или греть на батарее!**

**Состояние человека с обморожениями значительно ухудшается при употреблении алкоголя!**



# ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

При уходе за трофическими язвами необходимо создать барьер, препятствующий попаданию в рану инфекции.

■ **ПРИ ОБИЛЬНЫХ ГНОЙНЫХ ВЫДЕЛЕНИЯХ** трофические язвы необходимо **мазать мазью Левомеколь / Левомесил / Левометил / Офломелид**, накрывая чистой марлевой повязкой.

■ **ЕСЛИ ВЫДЕЛЕНИЯ ОТСУТСТВУЮТ**, в использовании мази нет необходимости, нужно делать **марлевые повязки, смоченные растворами Повидон йода или Хлоргексидина**.

**Трофические язвы нельзя обрабатывать перекисью водорода!**



Для ускорения процесса заживления трофических язв, ожогов и обморожений рекомендуется принимать дополнительно витамин С, пить морсы и воду с лимоном, а также исключить из рациона кисломолочные продукты.

Данная брошюра составлена медицинским консультантом Фонда Дмитрием Бодровым.

Дизайн и оформление Татьяны Стратьевой-Безруковой.

Данная брошюра издана Фондом «САМЮ сосьяль Москва» в рамках проекта, поддержанного конкурсом грантов «Москва - добрый город» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ



Москва –  
добрый город



## **Любое лечение необходимо проходить под контролем опытного специалиста!**

Вы всегда можете обратиться за помощью и консультацией к нашим специалистам

Медицинские консультанты фонда

**«САМЮ СОСЬЯЛЬ МОСКВА»**

ведут прием в пунктах по адресам:

- Нижний Сусальный переулок д.4А  
Дезстанция No4

**Вторник, Четверг, Суббота**

**09:00 - 15:00**

- Ижорская улица д.21 с.3  
Отделение «Дмитровское» ЦСА им. Глинки

**Среда, Суббота**

**09:00 - 15:00**

