



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ

18+



САМЮСОСЬЯЛЬ Москва



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

РОССИЯ И ВИЧ

Ежегодно в России регистрируется увеличение новых случаев ВИЧ-инфекции на 10%!

Как правило это происходит из-за низкого уровня знаний людей о ВИЧ-инфекции.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) подавляет иммунную систему и ослабляет все имеющиеся защитные функции организма.

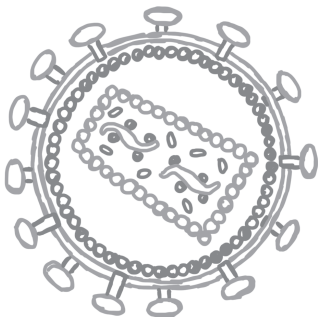
Сегодня в России все лечение при ВИЧ-инфекции (АРВ-терапия) предоставляется бесплатно для россиян. Оно является безопасным и позволяет человеку с ВИЧ жить неопределенно долго и иметь здоровых детей.

Зная о путях передачи ВИЧ-инфекции, вы можете предотвратить заражение и обезопасить себя и своих близких.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ атакует иммунные клетки, в результате чего иммунитет истощается во много раз быстрее и люди становятся все более и более уязвимыми перед различными заболеваниями.

При заражении большинство людей не испытывают никаких ощущений или изменения самочувствия. После инфицирования в течение длительного периода (от года и более) человек может чувствовать себя здоровым и ничего не замечать. Однако при этом он может передавать инфекцию другим людям. Человек, не принимающий АРВ-терапию способен инфицировать других людей на любой стадии заболевания.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

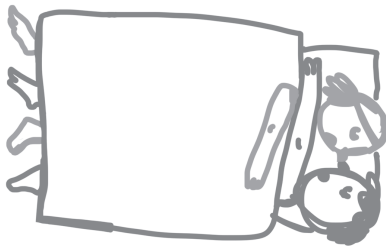
Вирус иммунодефицита находится во всех биологических жидкостях человека. Для заражения необходимо, чтобы вирус попал в кровь.

Высокая концентрация вируса находится в:

- крови;
- сперме и предъязыкулянте;
- вагинальном и цервикальном секрете;
- материнском грудном молоке.

Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- инъекции зараженной кровью или нестерильный инструментарий (укол одним шприцем, нестерильная тату игла и пр.);
- анальный или вагинальный секс без презерватива;
- во время родов или грудного вскармливания от ВИЧ-положительной женщины.



КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Нужно знать и понимать, что невозможно заразиться ВИЧ:

- пользуясь общей посудой;
- туалетом;
- плавая с ВИЧ-позитивными в одном бассейне;
- здороваясь и обнимаясь.

ВИЧ не переносится и не передается насекомыми. Также за всю историю наблюдения за вирусом не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции оральным путем (при поцелуях и/или оральном сексе).

ВИЧ быстро погибает вне организма человека.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

Правильное использование презерватива - это самый надежный способ защиты от заражения ВИЧ половым путем.

При этом необходимо:

1. Проверять срок годности и целостность упаковки презерватива;
2. Не открывать упаковку зубами, чтобы не порвать презерватив;
3. Научиться правильно надевать презерватив, используя подходящий размер;
4. Всегда использовать смазку при анальном контакте.

Если вы употребляете наркотики инъекционным путем, необходимо всегда использовать новый шприц и никогда не использовать совместно с другими инструментами для употребления наркотиков, а также емкости для их приготовления.



ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Чтобы выявить факт нахождения ВИЧ-инфекции в организме необходимо пройти тест. Часто заболевание протекает без симптомов, а значит достоверно узнать о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции можно только пройдя тестирование.

Современные тесты могут определять ВИЧ-инфекцию:

- из венозной крови (как правило, в лабораториях);
- и помощью анализа крови из пальца;
- с помощью анализа по слюне (экспресс-метод).

Так как организму нужно время для выработки антител, то достоверно определить наличие заражения ВИЧ-инфекцией можно только через 2-4 месяца после опасного контакта.



КАК И КОГДА ЛЕЧИТЬ ВИЧ?

В России лечение (специальную антиретровирусную терапию) назначает врач по итогам дополнительных исследований состояния иммунитета ВИЧ-инфицированного человека, а также наличия сопутствующих заболеваний. Именно поэтому тем, у кого была выявлена ВИЧ-инфекция, необходимо не реже 1 раза в 6 месяцев сдавать специальные анализы в местном центре-СПИД.

Позднее начало лечения может привести к серьезным осложнениям, некоторые из которых бывают необратимыми и стать причиной тяжелой инвалидности или смерти. Хорошее самочувствие человека, у которого был выявлен ВИЧ, не является показателем хорошего состояния здоровья. К сожалению, многие люди заплатили здоровьем или жизнью за ложные представления о том, что если ничто не беспокоит, значит лечиться не нужно! Не рискуйте своей жизнью – вовремя обращайтесь за обследованием и лечением!



**УЗНАТЬ О ТОМ, КАК ЭТО
СДЕЛАТЬ, МОЖНО
У СОЦИАЛЬНОГО
РАБОТНИКА ФОНДА
«САМЮ СОСЬЯЛЬ
МОСКВА» ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 (901) 706-45-48
(ВИТАЛИЙ)**

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Помимо ВИЧ, существует ряд других инфекций, способных нанести серьезный вред здоровью и даже опасных для жизни, как туберкулез.

Это хроническое инфекционное заболевание, которое передается при кашле, разговоре или чихании. Туберкулез может поражать любой орган, но чаще всего атакует легкие.

Особенно опасен туберкулез для людей, с ослабленной иммунной системой, включая тех, у кого была выявлена ВИЧ-инфекция, кто часто употребляет алкоголь и/или наркотики, курит, плохо питается.

Признаками туберкулеза могут быть:

- Снижение аппетита,
- Боли в груди,
- Сильное беспричинное похудание, слабость, одышка
- Кашель более двух недель
- Постоянно повышенная температура тела, потливость.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Если вы подозреваете у себя туберкулез, необходимо СРОЧНО пройти обследование!

Сделать флюорографию можно:

В Приемном отделении ЦСА им. Глинки на улице Иловайская улица, дом 2

Получив направление в «Здравпункте» на улице Нижний Сусальный переулок, 4а после помывки.

Провести экспресс-тест на туберкулез также могут сотрудники Фонда «САМЮ Сосьяль Москва».

Если вы хотите пройти обследование или узнать больше о получении лечения, свяжитесь с социальным работником Фонда «САМЮ Сосьяль Москва» по телефону +7 901 706 45 48 (Виталий).

ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Не пренебрегайте возможностями протестироваться на туберкулез, особенно, если у вас ранее были диагностированы другие хронические заболевания, такие как ВИЧ, вирусные гепатиты или сифилис, а также если у вас нет возможности хорошо и правильно питаться или вы употребляете алкоголь и/или наркотики.

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ, если:

- лечение начато своевременно
- лечение ведется непрерывно и под контролем врача



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Помимо ВИЧ, существуют и другие инфекции, передающиеся половым путем (ИППП). Ими можно заразиться при любых формах половых контактов: вагинальных, анальных и оральных.

Высокоэффективным способом предотвратить заражение ИППП является презерватив, который нужно использовать правильно и при любых формах сексуальной близости.

Инфекции, передающиеся половым путем могут проявляться в форме:

- ощущения зуда или жжения в области половых органов
- лихорадке и усталости
- необычных выделений из половых органов, необычного запаха.

Если вы заметили у себя один или несколько из перечисленных симптомов, вам необходимо пройти обследование. Оставшись нелечеными, эти инфекции могут нанести существенный вред здоровью!

Узнать больше о тестировании можно у социального работника Фонда «САМЮ Сосьяль Москва» по телефону +7 901 706 45 48 (Виталий)

САМЮСОСЬЯЛЬМосква



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

САМЮ Сосьяль Москва
Экстренная помощь социально
исключенным людям

Наши контакты:

+7 901 706 45 48 (Виталий)

+7 925 203 33 61 (Максим)

Наш сайт: www.samu.ru

Иллюстрации Елизаветы Махлиной
Дизайн Арсения Аспека