

Если есть серьезное подозрение на отравление метанолом, **СРОЧНО** обратитесь за медицинской помощью!



**112** единый номер экстренных служб (24/7)



**103** номер скорой медицинской помощи (24/7)

Получить консультативную помощь по вопросам острых отравлений химической этиологии (например, узнать, какие меры необходимо принять до приезда бригады скорой медицинской помощи) можно круглосуточно у специалистов ФГБУ “Научно-практического токсикологического центра” (информационно - консультативного токсикологического центра ФМБА России):



**+7 (495) 628 16 87**

**НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ СУРРОГАТЫ АЛКОГОЛЯ (ЖИДКОСТИ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВНУТРЬ)!**

самюсосьяльМосква

[www.samu.ru](http://www.samu.ru)



Подготовлено с использованием средств гранта Президента РФ, предоставленного Фондом президентских грантов.

© Рисунки Елизаветы Махлиной

## ОТРАВЛЕНИЕ МЕТАНОЛОМ



Метанол (метиловый спирт, древесный спирт), который ни в коем случае нельзя употреблять внутрь, легко перепутать с этанолом (этиловым спиртом, винным спиртом), который содержится в пищевых продуктах - алкогольных напитках: с помощью органов чувств, “на глаз”, отличить метанол от этанола практически невозможно.

Сам по себе метанол мало токсичен, однако он метаболизируется в крайне ядовитую муравьиную кислоту. Ядовитые метаболиты поражают почки, печень, сердечно - сосудистую систему, нервную систему, в частности повреждается зрительный нерв. Если человек остался жив после отравления метанолом, то зачастую у него наблюдаются стойкие расстройства зрения (в т. ч. полная слепота), необратимые нарушения в работе сердца, почек, печени, мозга. Как правило, в быту отравления метанолом связаны с употреблением фальсифицированных спиртных напитков или спиртосодержащих средств, не предназначенных для приема внутрь (“незамерзайка” / “омывайка” для автомобилей, концентраты для ванн, растворители и т.д.).

Минимальная доза метанола, которая вызывает нарушения в работе человеческого организма (**токсическая доза**) - **7 мл** (примерно полтора объема вместимости чайной ложки).

Минимальная доза метанола, приводящая к гибели (**летальная доза**) - **25 - 30 мл** (примерно два объема вместимости столовой ложки).

## СИМПТОМЫ

(неисчерпывающий, варьирующийся список)



Головокружение



Расстройства  
зрения  
(размытое  
зрение,  
“мушки”,  
слепота)



Потеря  
сознания,  
кома

## СИМПТОМЫ

(неисчерпывающий, варьирующийся список)



Тошнота,  
рвота



Сильная  
боль  
в животе,  
груди



Учащенное  
дыхание