

COVID-19 (коронавирус 2019-nCoV)

Коронавирус 2019-nCoV – респираторный вирус, он вызывает заболевание COVID-19. Эта коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ), и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ - пневмония, бронхит, синусит и т. д. Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

СИМПТОМЫ



повышение температуры тела



кашель



затрудненное дыхание



боли в грудной клетке

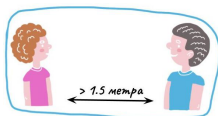


потеря вкуса и обоняния

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Вирус передается от человека к человеку. Он поступает из слизистой оболочки больного человека в воздушную среду в форме аэрозоля (мелких капель) при кашле, чихании, разговоре. Человек заболевает в результате вдыхания воздуха с капельками, в которых находится возбудитель. Также капельки с вирусом могут оседать на различных поверхностях, при прикосновении к которым вирус может попасть, например, на руки, затем, если не соблюдается гигиена рук, внутрь организма.

Чтобы защититься от попадания вируса в организм, рекомендуется:



ИЗБЕГАТЬ БЛИЗКОГО ОБЩЕНИЯ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ / ИСКЛЮЧИТЬ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ И БЛУСТИ ДИСТАНЦИЮ

Держитесь от людей на расстоянии как минимум **1.5** метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура



СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ РУК

Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



СОБЛЮДАТЬ КАШЛЕВЫЙ ЭТИКЕТ

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



НЕ ТРОГАТЬ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ



ОБРАБАТЫВАТЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ ГОТОВИТЕСЬ ПРИКОСНУТЬСЯ

ДАТА: _____

Качественное выявление антител класса IgM и IgG к вирусу SARS-CoV-2 (экспресс-тестирование посредством иммунохроматографического метода)

IgM | появляются при первой иммунной реакции организма на внедрение вируса и указывают на то, что заболевание протекает в данный момент

IgG | появляются позже и остаются надолго, это говорит о формирующем иммунитете

РЕКОМЕНДАЦИИ



НЕ СТАЛКИВАЛСЯ С ВИРУСОМ

Антитела не обнаружены. Нужно соблюдать меры предосторожности, находясь в общественных местах (надевать маску, перчатки, соблюдать социальную дистанцию, мыть руки с мылом и т. д.).



БОЛЕЮ

Соответствующие антитела обнаружены. С высокой вероятностью переносите заболевание, вызванное N-CoV-2. Нужно избегать контакта с окружающими, по крайней мере, в течение 14 дней.



БОЛЕЮ

Соответствующие антитела обнаружены. С высокой вероятностью острая фаза заболевания, вызванного N-CoV-2, подходит к концу, и в организме запущены механизмы, ответственные за формирование иммунитета к данному заболеванию. Нужно избегать контакта с окружающими, по крайней мере, в течение 14 дней.



ПЕРЕБОЛЕЛ

Соответствующие антитела обнаружены. Нужно соблюдать меры предосторожности, находясь в общественных местах (надевать маску, перчатки, соблюдать социальную дистанцию, мыть руки с мылом и т. д.).

ДЛЯ ЗАМЕТОК: