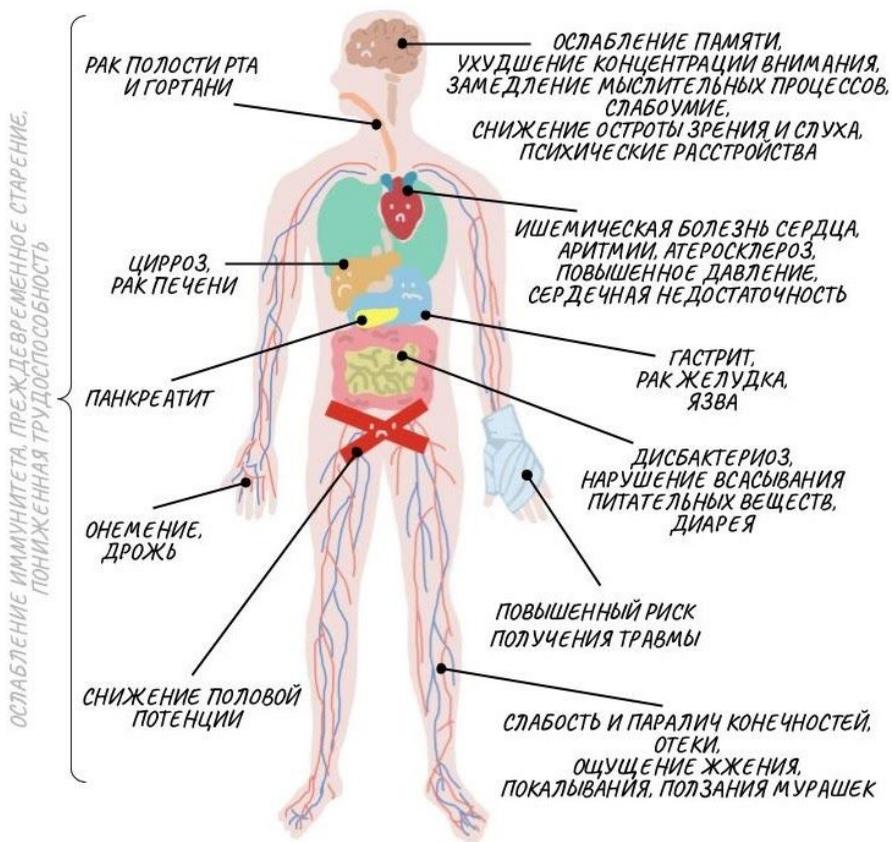


# АЛКОГОЛЬ

Алкоголь оказывает как кратковременное, так и долговременное **пагубное** воздействие практически на каждый орган человеческого тела. Безопасного уровня потребления алкоголя не существует. Риск причинения **вреда** здоровью увеличивается с каждой выпитой порцией.

## НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:



## АЛКОГОЛЬ и КОВИД-19 (COVID-19)

Употребление алкоголя не защищает от КОВИД-19 (COVID-19). Наоборот, оно ослабляет иммунную систему, то есть снижает способность организма противостоять заболеванию. Чрезмерное употребление алкоголя увеличивает вероятность развития острого респираторного дистресс-синдрома, являющегося одним из самых тяжелых осложнений КОВИД-19 (COVID-19).

Употребление алкоголя **НЕ** способствует уничтожению вируса, вызывающего КОВИД-19 (COVID-19). Спирт в концентрации не менее 60% может быть эффективно использован для дезинфекции кожных покровов, но он не обладает дезинфицирующим действием при употреблении внутрь.

При употреблении крепких алкогольных напитков **НЕ** уничтожаются вирусные частицы, содержащиеся во вдыхаемом воздухе.

Употребление алкоголя в виде пива, вина, дистиллированного спирта или спиртовых настоек на травах **НЕ** укрепляет иммунную систему человека и **НЕ** повышает устойчивость организма к вирусу. Зачастую употребление алкогольных напитков сопровождается курением, а курение, в свою очередь, повышает риск тяжелого течения КОВИД-19 (COVID-19).

**ПОМНИТЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ИМЕЕТ РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ!**

Горячая линия Московского научно-практического центра наркологии:  
+7 (495) 709-64-04

**Узнать больше у сотрудников Фонда “САМЮ сосьяль Москва” о возможности оказания наркологической помощи, о профилактике и лечении зависимого поведения, о мерах профилактики КОВИД-19 (COVID-19): +7 (926) 007-39-62 (с 09-00 до 21-00)**

самюсосьяльМосква,

