

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 (коронавирус 2019-nCoV)

Коронавирус 2019-nCoV – респираторный вирус, он вызывает заболевание COVID-19. Эта коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ), и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ - пневмония, бронхит, синусит и другие. Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

В настоящее время нет лекарств и вакцин против COVID-19, поэтому лучший способ профилактики заболевания – избегать контакта с источником заражения (больными людьми, загрязненными поверхностями).

Вирус передается от человек к человеку. Он поступает из слизистой оболочки больного человека в воздушную среду в форме аэрозоля (мелких капель) при кашле, чихании, разговоре. Человека заболевает в результате вдыхания воздуха с капельками, в которых и находится возбудитель. Также капельки с вирусом могут оседать на различных поверхностях, при прикосновении к которым вирус может попасть, например, на руки, затем, если не соблюдается гигиена рук, в организм.

Чтобы защититься от попадания вируса в организм, рекомендуется:

- ИЗБЕГАТЬ БЛИЗКОГО ОБЩЕНИЯ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ / ИСКЛЮЧИТЬ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ И БЛЮСТИ ДИСТАНЦИЮ
Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура
- СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ РУК
Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом
- СОБЛЮДАТЬ РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ
При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом
- НЕ ТРОГАТЬ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ
- ОБРАБАТЫВАТЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ ГОТОВИТЕСЬ ПРИКОСНУТЬСЯ

Подготовлено на основании материалов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/> материалов, размещенных на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы: <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/news/default/card/3581.html>
Внимание: представленные выше данные не являются исчерпывающими

Круглосуточная информационная линия по вопросам диагностики и профилактики COVID-19 (г. Москва): **+7 499 251 83 00**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 (коронавирус 2019-nCoV)

Коронавирус 2019-nCoV – респираторный вирус, он вызывает заболевание COVID-19. Эта коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ), и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ - пневмония, бронхит, синусит и другие. Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

В настоящее время нет лекарств и вакцин против COVID-19, поэтому лучший способ профилактики заболевания – избегать контакта с источником заражения (больными людьми, загрязненными поверхностями).

Вирус передается от человек к человеку. Он поступает из слизистой оболочки больного человека в воздушную среду в форме аэрозоля (мелких капель) при кашле, чихании, разговоре. Человека заболевает в результате вдыхания воздуха с капельками, в которых и находится возбудитель. Также капельки с вирусом могут оседать на различных поверхностях, при прикосновении к которым вирус может попасть, например, на руки, затем, если не соблюдается гигиена рук, в организм.

Чтобы защититься от попадания вируса в организм, рекомендуется:

- ИЗБЕГАТЬ БЛИЗКОГО ОБЩЕНИЯ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ / ИСКЛЮЧИТЬ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ И БЛЮСТИ ДИСТАНЦИЮ
Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура
- СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ РУК
Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом
- СОБЛЮДАТЬ РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ
При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом
- НЕ ТРОГАТЬ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ
- ОБРАБАТЫВАТЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ ГОТОВИТЕСЬ ПРИКОСНУТЬСЯ

Подготовлено на основании материалов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/> материалов, размещенных на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы: <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/news/default/card/3581.html>
Внимание: представленные выше данные не являются исчерпывающими

Круглосуточная информационная линия по вопросам диагностики и профилактики COVID-19 (г. Москва): **+7 499 251 83 00**