

Когда кашляете или чихаете...



ЕСТЬ БУМАЖНАЯ САЛФЕТКА

ПРИКРОЙТЕ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВОЙ САЛФЕТКОЙ
ВЫБРОСЬТЕ ИСПОЛЬЗОВАННУЮ САЛФЕТКУ В МУСОРКУ!



НЕТ БУМАЖНОЙ САЛФЕТКИ

ПРИКРОЙТЕ НОС И РОТ ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНОЙ (СГИБОМ) ЛОКТА
НЕ ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ГОЛЫМИ ЛАДОНЯМИ!



МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО С МЫЛОМ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ
НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕ МЕНЕЕ 20 СЕКУНД
ИЛИ ПРОТИРАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМ ГЕЛЕМ



ВЫ МОЖЕТЕ НАДЕТЬ ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ, ЧТОБЫ
НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ

Не трогайте глаза, нос, рот немытыми руками!

samusocialMoskva

Подготовлено на основании материалов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), упоминающих правила респираторной гигиены и техники мытья рук (<https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> & https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf)

© Рисунки Елизаветы Махлиной

МАРТ 2020